



RR-0026

First Year B. A. Examination

March / April – 2010

Home Science : Paper - III

(Introduction to Nutrition)

Time : 2 Hours]

[Total Marks : 45

સૂચના :

(૧)

નીચે દર્શાવેલ નિશાનીવાળી વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી.
Fillup strictly the details of signs on your answer book.

Name of the Examination :
F. Y. B. A.

Name of the Subject :
Home Science - 3

Subject Code No. : 0 0 2 6 Section No. (1, 2,.....): Nil

Seat No. :
[] [] [] [] [] []

Student's Signature

(૨) પ્રશ્ન નં. ૧ ફરજિયાત છે.

૧ નીચેના પ્રશ્નોના ટૂંકમાં જવાબ લખો :

૯

- (૧) આહારની વ્યાખ્યા આપો.
- (૨) કાર્બોહિદ્રેટ પદાર્થના સમૃદ્ધ પ્રાપ્તિસ્થાનો જણાવો.
- (૩) વિટામિન-Aની ઉણપથી થતાં રોગોનાં નામ લખો.
- (૪) પ્રોટીનનું રાસાયણિક બંધારણ લખો.
- (૫) કેલ્શિયમની ઉણપથી થતા રોગોનાં નામ આપો.
- (૬) ચરબીદ્રાવ્ય પ્રજીવકોનાં બે નામ આપો.
- (૭) આવશ્યક એમિનો એસિડ એટલે શું ?
- (૮) વિટામિન-Cના સમૃદ્ધ પ્રાપ્તિસ્થાનો જણાવો.
- (૯) કેલરીની વ્યાખ્યા આપો.

૨ પાયાની શક્તિનો દર (BMR) એટલે શું ? તેને અસર કરતાં પરિબલોની ચર્ચા કરો.

૧૨

અથવા

૨ 'આહારના સાત જૂથ' વિશે સવિસ્તર લખો.

૧૨

RR-0026]

1

[Contd...

- ૩ માનવશરીરમાં પ્રોટીનનું મહત્ત્વ, કાર્યો, વર્ગીકરણ અને પ્રાપ્તિસ્થાનો વિશે લખો. ૧૨
- અથવા**
- ૩ વિટામિન-B₁નાં કાર્યો, પ્રાપ્તિસ્થાનો, દૈનિક જરૂરિયાત અને ઉણપથી થતા રોગ વિશે લખો. ૧૨
- ૪ ટૂંક નોંધ લખો : (ગમે તે ત્રણ) ૧૨
- (૧) ખોરાકનાં કાર્યો
- (૨) પાંડુ રોગ (એનિમિયા)
- (૩) કાર્બોહિદ્રેટ પદાર્થનું પાચન અને શોષણ
- (૪) આપણા આહારમાં ક્ષારોનું મહત્ત્વ
- (૫) વિટામિન-E
- (૬) પાણીનાં કાર્યો.

ENGLISH VERSION

Instructions : (1) As per the instruction No. 1 of Page No. 1.
(2) Question 1 is **compulsory**.

- 1 Answer the following questions in short : 9
- (i) Give definition of food.
- (ii) State rich sources of carbohydrates.
- (iii) Name the deficiency diseases of Vitamin-A.
- (iv) Write chemical composition of protein.
- (v) Name deficiency diseases of calcium.
- (vi) Name two fat soluble vitamins.
- (vii) What is essential amino acid?
- (viii) State rich sources of Vitamin-C.
- (ix) Give definition of calorie.
- 2 What is basal metabolic rate (BMR)? Discuss the factors affecting it. 12

OR

- 2 Write in detail about 'Seven Food Groups'. 12

3 Write about the importance, functions, classification and sources of protein in human body. **12**

OR

3 Write about the functions, sources, daily requirement and deficiency diseases of Vitamin B₁. **12**

4 Write short notes : (any **three**) **12**

- (i) Functions of food
- (ii) Anemia
- (iii) Digestion and absorption of carbohydrates
- (iv) Importance of minerals in our diet
- (v) Vitamin-E
- (vi) Functions of water.
